

Association

SANTESENTIELLES

22
JUIN
2025

FESTIVAL

DES ARTS DE LA SANTÉ &
DU MIEUX-ÊTRE

JOURNÉE IMMERSIVES DES 5 SENS

Bain sonore, dégustation plantes aromatiques,
massages en plein air, Qi Gong, Yoga, danse intuitive,
concert Dhrupad, chant sacré, balade méditative....

ABBAYE DE MAUBUISSON

OUVERTURE 9H30/19H
TOUT PUBLIC
POSSIBILITES DE
DEJEUNER SUR PLACE

INFORMATIONS
WWW.SANTESENTIELLES.FR

Entrée libre
sans réservation

Edito

Bienvenue au Festival du Vivant à l'Abbaye de Maubuisson

Entre ces murs empreints d'histoire, dans le calme vibrant de l'Abbaye, nous vous invitons à une traversée : celle du vivant en vous, du vivant autour de vous. Non pas figé, divisé, observé de loin — mais ressenti, incarné, respiré.

Ici, dans ce lieu autrefois habité par le silence, nous faisons place au langage des sens :

à ce que le corps sait avant même les mots,
à ce qui vibre, circule, palpite —
en nous, entre nous, avec le monde.



Le vivant, tel que nous le célébrons aujourd'hui, est un tout en mouvement, un tissage d'émotions, de matières, de souffles et de climats. Il est cette écologie subtile entre l'intérieur et l'extérieur, cet équilibre fragile et précieux que les ateliers vous inviteront à explorer.

Par le toucher, la vue, l'odorat, le goût, le son, et aussi par les voies plus invisibles de l'énergie et de la vibration, nous vous proposons de revenir au corps, à l'écoute, à la présence.

Que cette journée soit une pause, un moment suspendu pour sentir, pour ressentir, pour laisser le vivant vous parler dans sa langue première.

Très belle journée à vous,
au cœur du vivant et du mouvement,
dans l'âme silencieuse de Maubuisson

Au nom du Président
Pierre Monti
et moi-même, Maya Parent
Association Santéessentiels

22
JUN
2025



Conférences

1	11:00	Voir autrement : une clé pour l'équilibre	Edith Miranda & Cédric Godgrand
2	11:30	Les bienfaits de la bibliothérapie créative	Florence Gonçalves
3	12:00	Le nombre d'Or, une proportion divine, une clé pour la nature	Marie Gyzelinck
5	12:30	Le massage sonore selon Peter Hess	Séverine Maraval
4	14:00	Corps en mouvement, esprit apaisé : les bienfaits du mouvement sur vos émotions.	Catherine Bariol & Céline Cheslet
5	14:30	Les constellations systémiques : un outil pour activer le changement, le mouvement et la transformation	Marie Coste
6	15:00	Musique des plantes : la symphonie cachée du vivant	Myriam Loupy
7	16:00	L'hypersensibilité	Stéphanie Bauchet-Adelinet
8	16:30	Voir autrement : une clé pour l'équilibre	Edith Miranda & Cédric Godgrand
9	17:00	Retrouvez le bien-être en agissant sur les causes de vos inconfort grâce aux fréquences vibratoires	Emmanuelle Durand
10	17:30	Les addictions physiques, comment s'en libérer ?	Alexandra Gaudens & Stéphanie Bauchet-Adelinet
11	18:00	La Lithothérapie le B.A-BA	Valérie Chatelain

Salle du Chapitre (Intérieur)

22
JUN
2025

Programme Ateliers

10:00	Ouverture du Festival au son des tambours et danse tournante	Collectif	Cloître 2
10:30	Modelage Intuitif	Isabelle Pioche	Accueil 1
10h45	Démonstration Wutao	Nathalie Rich	Cuisine 9
11:00	Voyage intérieur, expérience d'hyper-veille 45 min.	Nadège Gross & Elodie Lecaille	Céllier 3
11:00	Sophrologie des 5 sens Blandine Dubois. 30 min.	Blandine Dubois	Parc 10
11:00	Natha Yoga. 45 min.	Valérie Chauvin	Parvis Église 4
11:00	Les fruits et les légumes, quels bienfaits pour le corps ?	Sandy Pugenger	Table des sens 5
11:00	Agir à partir du calme et de la sérénité. atelier adultes	Céline Cheslet	Parc 10
11:00	Marche Afghane Durée. 1h	Catherine Bariol	Parc 10
12:00	L'éveil des sens par l'écriture créative	Florence Gonçalves	Accueil 1
12:00	Expérimenter une autre façon de voir et d'entendre	Edith Miranda	Parc 10
12:00	Danse intuitive : organique et cellulaire Durée : 50 Min.	Alexandra Thyssen	Cloître 2
12:00	Voyage au coeur de ton corps, découvrir les organes. 45 min.	Nathalie Gay	Cellier 3
12:00	Atelier vocal et musical, clé de compréhension pour le concert de DhruPAD	Arnaud Didierjean	Parvis Église 4

**tous les ateliers sont offerts, sauf ceux proposés par l'Abbaye*

22
JUN
2025

Programme Ateliers

13:00	Méditation de la vue : comment changer de regard sur le monde grâce à la pleine conscience ? 30 min.	Abirami Thiagarajah	Parc 10
13:30	Comment changer son regard sur le monde grâce à la pleine conscience	Abirami Thiagarajah	Céllier 3
13:00	Méditation sur le Féminin Sacré	Valérie Chatelain	Parc 10
14:00	Concert musique sacrée de l'Inde (Dhrupad). 1h	Arnaud Didierjean	Cloître 2
14:00	Yin Yoga	Elisabeth Smeysters	Parvis Église 4
14:00	Wutao Durée : 15 min.	Isabelle Martinez	Cuisine 9
14:00	Comment composer une assiette positive pour être au top ?	Sandy Pugenger	Table des Sens 5
14:00	Danse et soins	Massimo Fusco	<i>Atelier Abbaye Boîte noire. Payant</i>
14:30	Modelage intuitif	Isabelle Pioche	Accueil 1
15:00	Expérimenter le changement avec la constellation	Marie Coste	Céllier 3
15:00	Sophrologie des 5 sens	Blandine Dubois	Parc 10
15:00	Yoga Nidra collaboration avec Gérard Gosset du centre natha yoga France	Valérie Chauvin	Parvis Église 4
15:00	Savourez, expérience de se nourrir en pleine conscience	Emmanuelle Durand Abirami Thiagarajah	Table des sens 5
15:30	Coder la nature avec les mandalas sacrés	Marie Gyzelinck	Parc 10
15:45	Wutao durée 15 mn	Nathalie Rich	Cuisine 9

22
JUN
2025

Programme Ateliers

16:00	L'éveil des sens par l'écriture créative	Florence Gonçalves	Accueil 1
16:00	Yoga du son durée 45 min	Arnaud Didierjean	Cloître 2
16:00	Vivre la nature autrement avec la musique des plantes	Myriam Loupy	Parc 10
16:00	Développer l'attention à soi et à l'autre Atelier Famille	Céline Cheslet	Parvis Église 4
16:00	Voyage au coeur de ton corps, découvrir ses organes	Nathalie Gay	Céllier 3
16:00	Miroir de l'Oeuvre l'Olivier d'Hicham Berrada	Isabelle Martinez	<i>Animation Abbaye payante</i>
16:30	Sylvothérapie	Catherine Bariol	Parc 10
16:30	Vivre en pleine conscience méditation de la vue	Abirami Thiagarajah	Parc 10
17:00	Comment changer son regard sur le monde grâce à la pleine conscience	Abirami Thiagarajah	Céllier 3
17:00	Expérimentez une autre façon de voir	Edith Miranda	Parc 10
17:00	Yin Yoga	Elisabeth Smeysters	Parvis Église 4
17:00	Constellation des 5 Éléments de la Médecine Chinoise	Marie Coste & Maya Parent	Cloître 2
17:00	Coder la nature avec les Mandalas sacrés	Marie Gyzelinck	Parc 10

22
JUN
2025

Programme Ateliers

17:00	Vivre la nature autrement avec la musique des plantes	Myriam Loupy	Cuisine 9
17:45	Démonstration Wutao 15 min.	Nathalie Rich	Cuisine 9
18:00	Bain sonore	Elodie Lecaille	Cloître 2
18:00	Comment se libérer des tensions ? Atelier adulte	Céline Cheslet	Céllier 3
18:00	Trouver le sommeil avec l'auto-hypnose ?	Stéphanie Bauchet- Adelinet	Parvis Église 4
19:00	Clôture aux tambours	Collectif	Cloître 2

<i>Toute la jourée</i>	La table des sens : Atelier découverte ludique des plantes médicinales et aromatiques	Sophie Drouillet & Sarah Bonino	Table des sens 5
----------------------------	--	---------------------------------------	---------------------





Stands Vente

Herboristerie Etoile du Nord à Ermont	Marion Kassamaly-Aupiais
Les plantes à Caro	Caroline Augros
Simple & Spontanée : cultivatrice plantes à parfum, aromatiques et médicinales	Karine Fallot
Lithothérapie	Estelle Lavacry
Céramiques	Isabelle Pioche #ZAZCAT
ADN minéral	Valérie Chatelain
Traiteurs - végétarien engagé & local	MandoLines
Les Gourmandises d'Aurélié	Aurelie Plesse
BAR À TISANES. Découverte ludique des plantes médicinales et aromatiques avec les produits de la Pépinière Poulain, & les Maraîchers Label Vie et La Rivoise	Sophie Drouillet & Sarah Bonino

Espace Réfectoire (extérieur)

22
JUN
2025



Stands Massages & Thérapie

Réflexologie Plantaire Médecine Traditionnelle Chinoise	Pascal Fugnanesi
TuiNa & Relaxation Coréenne	Alexia Bayet
Ostéopathes D.O	Lucille Monti Léa Bélichard
Massage Kobido - Atelier Kobido : 15:00	Nathalie Renault
Neurofeedback	Florence de Souza
Massage Énergétique Sonore et Olfactif	Elodie Lecaille
Naturoquantique	Emmanuelle Durand
Massage slow rebozo®	Nathalie Gay
Massage intuitif : et toi, mon corps, qu'as tu à me dire aujourd'hui ?	Nathalie Loiseau

Le tarif des soins est de 20€ les 20 min.

Les bénéfices des séances d'ostéopathie seront reversés au profit de l'association
Tout le monde contre le cancer



Espace Eglise (Extérieur)

Répertoire Santessentielles

Augros Carole	Les plantes à Caro	06 75 48 20 98	lesplantesacaro@gmail.com
Bariol Catherine	Relaxation évolutive et animatrice nature	06 29 69 78 05	catwgue@gmail.com
Bauchet Adelinet-Stéphanie	Praticienne en hypnose, PNL et soins énergétiques	06 76 72 96 12	Stephanie.adelinet@wanadoo.fr https://www.hypnose-adelinet-stephanie.fr/
Bayet Alexia	Praticienne en Médecine traditionnelle chinoise, réflexologie auriculaire et Analyste Feng Shui	07 74 37 87 00	Abayetmtc@gmail.com
Bonino Sarah	Herboriste, apicultrice, animatrice nature	06 33 71 91 73	by.lilflea@gmail.com
Chatelain Valérie	Praticienne en ADN Mineral, lithothérapeute, libération émotionnelles, transgénérationnelles. Mon Mineral	06 85 17 56 97	https://monmineral.com/
Chauvin Valérie	Natha Yoga et Yoga Nidra. Centre Natha Yoga France	06 48 47 57 10	www.nathayogafrance.com Infonathayofafrance@gmail.com
Cheslet Céline	Professeur Méthode 3C (concentration-calme-contrôle), instructrice MISP (routine de massage 4-12 ans)	06 81 23 78 00	relaxation.e2a@gmail.com Facebook : relaxation e2a
Coste Marie	Coach systémicienne et intuitive	06 60 74 07 58	www.mariecostecoaching.com
De Souza Florence	Cabinet Happy Brain	06 20 96 13 98	www.happybrain-pontoise.fr Neurofeedbackpontoise@gmail.com
Didierjean Arnaud	Chant sacré de l'Inde (Dhrupad) Yoga du son	06 64 73 01 60	https://arnauididierjean.fr/

Répertoire Santessentielles

Drouillet Sophie	Herboriste, paysagiste, animatrice nature	06 63 09 60 90	plantosophie@ecomail.fr
Dubois Blandine	Sophrologue et thérapeute en EPRTH	06 71 43 02 94	https://cabinet-therapie.fr/
Durand Emmanuelle	Naturopathe, Bye bye Allergies, pratiques énergétiques et informationnelles pour accompagnement personnalisé	06 08 06 50 54	https://emmanaturopathe.fr/ Contact@emmanaturopathe.fr
Fallot Karine	Paysanne-herboriste. Produits de soins et condiments	07 83 49 47 44	https://simplesetspontanees.fr simples.et.spontanees@gmail.com
Fugnanesi Pascal	Reflexologue MTC	06 36 98 80 53	www.reflexopf.fr
Gay Nathalie	Doula, praticienne Slow Rebozo®, animatrice d'Atelier du cycle	06 85 67 97 42	nathalie@filrougedoula.fr lefilrougedoula.fr
Gayraud Julie	Sophrologue	06 14 16 13 40	juliegayraud@gmail.com
Gonçalves Florence	Bibliothérapeute	06 82 90 20 94	atelierlamagiedesmots@protonmail.com www.atelierlamagiedesmots.com
Gross Nadège	Thérapeute solutionniste, hypnothérapeute, psychopraticienne, coach, thérapies brèves	06 19 94 78 09	www.accordparfait.fr
Guillard Anne	Photographe Famille Sport Entrepreneur Évènements	06 26 25 21 09	anneguillard.photography@gmail.com anneguillardphotographe.fr
Gyzelinck Marie	Guide énergétique, spécialisée dans la libération des perturbations émotionnelles	06 25 84 25 84	www.hypnolly.fr contact@hypnolly.fr
Kassamaly Marion	Herboristerie Étoile Du Nord	09 88 59 35 11	herboetoiledunord@gmail.com www.herboetoiledunord.com

Répertoire Santessentielles

Lavacry Estelle	Maître Reiki Karuna®, maître LaHoChi, lithothérapeute	06 49 23 02 43	estelle.lavacry@yahoo.com Facebook : Activités Estelle
Lecaille Élodie	Musicothérapeute énergéticienne, Praticienne en soins énergétiques, professeure de piano & conteuse musicale. Solaris Les Sons Guérisseurs	06 71 37 12 39	elodie.lecaille@gmail.com Facebook & Instagram : elodie.lecaille.solaris
Loiseau Nathalie	Praticienne de bio résonance cellulaire, massage et accompagnement holistique	06 62 43 63 82	lesmainsducoeurlesmainsdelame@gmail.com
Loupy Myriam	Energéticienne, Reiki et musique des plantes	06 31 98 96 72	https://myriam-loupy.fr/ myriam@myriam-loupy.fr
Maraval Severine	Sonothérapeute, praticienne en techniques psychomusicales	06 99 91 78 03	severine.maraval@orange.fr www.severine-maraval.com
Miranda Edith	Praticienne de la Trame et massages bien-être	06 78 96 57 00	
Monti Lucille	Ostéopathe D.O.	06 69 60 87 88	www.oosteo.com/osteopathe-pontoise-95300-276. / espacecarnot-pontoise.fr
Parent Maya	Praticienne de Médecine traditionnelle chinoise	06 16 53 57 50	meridiensdevies.com
Pioche Isabelle Zazcat	Céramiste potière	06 17 82 62 76	zazcat.atelier@gmail.com https://zazcat.fr
Plesse Aurélie	Les Gourmandises d'Aurélie. Pâtissière	06 03 01 58 96	

Répertoire Santessentielles

Pugenger Sandy	Coach professionnelle certifiée, conseillère spécialisée en nutrition pleine-Santé & gestion du stress. Métamorph'Ose	06 95 15 40 43	pugengersandy@gmail.com https://www.instagram.com/sandy_coach_nutrition
Raso-Huon Céline Vizcaino Aline	MandoLines. Traiteur/ateliers : cuisine vertueuse et créative	07 75 74 34 62	mandolines78.com /mandolines78@gmail.com
Renault Nathalie	Praticienne en massages bien-être, conseillère en aromathérapie et phytothérapie	06 22 68 16 22	www.nathurellement-zen.net nathalierenault631@gmail.com
Smeysters Elisabeth	Professeure de Yin Yoga. État de Flow	07 50 29 58 81	contact@etatdeflow.com www.etatdeflow.com
Thiagarajah Abirami	Instructrice de pleine conscience certifiée. Programmes MBSR et MBCT	06 50 65 13 40	th.abirami@gmail.com
Thyssen Alexandra	Sophrologue, thérapie psycho-corporelle	06 95 73 27 51	alexandra.thyssen@gmail.com

Association Santessentielles

10, rue Carnot 95300 Pontoise
santessentielles@gmail.com
santessentielles.fr

Merci à nos partenaires



Omni Décors
Le plaisir des belles choses

